

СОЛЯНАЯ



ПЕЩЕРА

Соляная пещера - профилактики ОРВИ

для детей и взрослых

Звоните +7 (473) 203-03-40

Воронеж

Московский проспект, 114

**для
ДЕТЕЙ**

восстановление
и укрепление
иммунитета,

профилактика и лечение:
ОРВИ, гриппа,

аллергических реакций,
пульмонологических
и дерматологических
заболеваний.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**для
ЛЮДЕЙ
СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА**

нормализация
обменных процессов,
очистление легких
от продуктов курения
и загрязнений
окружающей среды,
омолаживающее
воздействие на кожу,
профилактика
целлюлита,
положительное
психоэмоциональное
и антидепрессивное
воздействие.

**для
ПОЖИЛЫХ
ЛЮДЕЙ**

нормализация
артериального
давления,
положительное
воздействие на
сердечно-сосудистую,
эндокринную систему,
желудочно-кишечный
тракт, стабилизация
вегетативной
нервной системы,
повышение
ослабленной
функции
самоочистения
легких.

Avito

Цены на посещение соляной комнаты

Дети до 5-х лет — бесплатно (по назначению врача)

Тип	1 Сеанс	10 Сеансов	15 Сеансов	20 Сеансов
Взрослый	250 рублей	2250 рублей	3190 рублей	4000 рублей
Взрослый + ребенок от 5 до 8 лет	350 рублей	3150 рублей	4470 рублей	5600 рублей

Взрослый + 2 ребенка от 5 до 8 лет	450 рублей	4050 рублей	5740 рублей	7200 рублей
Взрослый + 3 ребенка от 5 до 8 лет	500 рублей	4500 рублей	6375 рублей	8000 рублей
Ребенок от 5 до 8 лет	100 рублей	900 рублей	1275 рублей	1600 рублей
Ребенок от 8 до 18 лет	150 рублей	1350 рублей	1910 рублей	2400 рублей
Пенсионеры или инвалиды	150 рублей	1350 рублей	1910 рублей	2400 рублей
Аренда пещеры VIP, 60 мин	1500 рублей	13500 рублей	19125 рублей	24000 рублей

В цену одного сеанса входит:

- одноразовые бахилы;
- для детей игрушки в ассортименте и мольберт;
- БЕСПЛАТНЫЙ WiFi.

Так же в продаже есть подарочные сертификаты разного номинала.

Акция: При предварительной записи с сайта — скидка 20% на абонемент 15 посещений!

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

Дыши свободно!

ПРОФИЛАКТИКА :
ОРЗ, ОРВИ, ангины, бронхита, аллергии, стресса, усталости, укрепление иммунитета

✓ **ПРОВЕДЕНИЕ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ**

БЕСПЛАТНО:
■ ДЕТИ до 5 лет

203-03-40

Московский пр-т, 114

Во время ожидания процедуры Вы можете насладиться очень полезным и вкусным кислородным коктейлем, ознакомиться с необходимой и важной информацией о пользе галотерапии!

А Ваш малыш будет рад просмотру самых ярких и специально подобранных мультфильмов на нашем широком экране, расположенном в зале ожидания! Также ему будет предложен кислородный коктейль из огромного ассортимента и множество занимательных игр, порисовать мелками, карандашами, собрать различные ребусы!

Галотерапия применяется для профилактики, лечения острых и хронических патологий, реабилитации после перенесенных заболеваний. Посещение соляной пещеры показано в следующих случаях:

- 1. Лечение**
— Особенно целебное воздействие она оказывает при частых ОРВИ у детей и взрослых.
- 2. Профилактика**
— Легочных и аллергических заболеваний.
- 3. Помощь**
— Особенно в послеоперационной реабилитации дыхательной системы.
- 4. Оздоровление**
— Очищение дыхательных путей от никотина.
- 5. Нормальный сон**

— Благодаря релаксирующему и успокаивающему эффекту.

6. Красивая кожа

— Кожа становится мягкой, увлажненной, приобретает здоровый цвет.

*Соляной воздух очень полезный для бронх и рекомендуется в то время, когда в городе царит грипп и прочие респираторные заболевания, так же он способен **заменить ПОЕЗДКУ НА МОРЕ.***

Акция: При предварительной записи с сайта — скидка 20% на абонемент 15 посещений!

[Оставить заявку](#)

Самая большая солевая пещера — дышите здоровьем!

*Мы будем рады организованным группам (дошкольные учреждения, учебные заведения, лечебно-профилактические учреждения). При раннем бронировании специальные предложения!! Также у нас действует постоянная система скидок **на абонементы — 10%, 15% и 20%.***

Цены на посещение соляной комнаты:

1. Дети до 5-х лет — бесплатно
2. Взрослый — 250 рублей/сеанс
3. Взрослый и ребенок 5-8 лет — 350р/сеанс, дополнительно второй ребенок 5-8 лет- 100р/сеанс и третий ребенок 5-8 лет-50р/сеанс
4. Пенсионеры и инвалиды — 150р/сеанс
5. Дети 5-8 лет — 100р/сеанс
6. Дети 8-18 лет — 150р/сеанс
7. VIP (аренда на час, без посторонних) — 1500р

В цену одного сеанса входит:

- одноразовые бахилы;
- для детей игрушки в ассортименте и мольберт;
- БЕСПЛАТНЫЙ WiFi.

Дополнительные услуги:

Организуем веселый день рождения ребенка без суматохи для родителей — приходите!

Стоимость проведения детского праздника — 1500 р/час аренда комнаты,

детский аниматор от 1000 р/час!

Расположение — Московский проспект, рядом с ул. Шишкова и кафе «Рай»:

Удобные подъездные пути и близость к остановкам общественного транспорта и БЕСПЛАТНАЯ огороженная парковка у здания подарит вам комфорт при посещении нашей пещеры!

Адрес: Воронеж, Московский проспект 114, 1 этаж

Мы работаем до 21.00 - ждем на вечерний сеанс!

Также работаем по субботам и воскресениям!

Телефон: +7 (473) 203-03-40

Мы стараемся , чтобы Вы получили не только пользу и заряд хороших эмоций от процедур при посещении нашей пещеры, но и чувствовали себя комфортно до и после процедуры!

Галотерапия в косметологии и дерматологии

Широко известен механизм лечения заболеваний органов дыхания при помощи галотерапии, которая, в свою очередь, берет за основу спелеотерапию — лечение микроклиматом соляных пещер.

Однако дыхательная система и кожные покровы тесно взаимосвязаны, поэтому методы галотерапии находят свое применение и в сфере косметологии и дерматологии при лечении кожных и некоторых других заболеваний.

Что именно поддается лечению в галокамере

Доктор медицинских наук Червинская А. В. составила перечень таких болезней:

- атопический дерматит;
- стрептодермия;
- пиодермия;
- экзема;
- нейродермит;
- псориаз;
- целлюлит;
- уртикария, отеки Квинке;
- себорея;
- перхоть и иные проблемы с волосами;
- угревая сыпь;
- увядающая кожа;
- ожоги;
- постоперационное восстановление кожи;
- ногтевой грибок;
- всевозможные кожные поражения;
- гнойнички.

Нужно отметить, что, конечно же, проходить курс галотерапии при кожных заболеваниях необходимо в стадии ремиссии или стабилизации, как, собственно, и все остальные косметологические процедуры, направленные на их лечение и восстановление.



За счет чего достигается лечебный эффект

В галокамере формируется лечебная среда, насыщенная сухим высокодисперсным аэрозолем каменной соли, вследствие чего, благодаря управляемой работе галогенераторов, воздух насыщается отрицательно заряженными частицами, становясь ионизированным.

Медицинское оборудование позволяет контролировать уровень воздействия аэрозоля, выбирать щадящие настройки на организм, в индивидуальном порядке рассчитывать концентрацию аэрозоля и его электроионное воздействие на стенки дыхательных путей, волосы и кожный покров.

Попадая на тело, аэрозоль активизирует деятельность ионных каналов клеток кожи, усиливая их электрофизиологические способности и повышая защитные механизмы, в результате чего нормализуется рН-баланс кожи, исчезают негативные кожные проявления и достигается длительный лечебный эффект.

Косметологический и дерматологический эффект

- Как минимум в 2/3 случаях наблюдается стойкий положительный эффект при лечении атопического дерматита. Прекращается кожный зуд, заживают трещины, существенно снижается уровень сыпи.
- У больных стрептодермией буквально через 2-3 сеанса начинаются улучшения, а в течение курса исчезают все гнойнички.
- Аналогичный эффект наблюдается при пиодермии и псориазе.
- Практически при любых заболеваниях кожи наблюдается бактериостатический, противовоспалительный и противоотечный эффект.
- Улучшается микроциркуляция, что положительным образом сказывается при антицеллюлитных программах в косметологии.
- При галотерапии усиливается проницаемость клеточных мембран, что тоже можно использовать в косметологических целях при нанесении кремов и препаратов на кожу.
- Повышается упругость кожи, улучшается цвет лица, эластичность кожных покровов, очищаются поры, что, в свою очередь, способствует лечению акне.
- Наблюдается позитивная динамика в росте и состоянии волос, исчезновении перхоти и бляшек при себорее.
- Доказан saniрующий эффект, что сказывается на детоксикации организма.
- Обеспечивается комплексный иммуномодулирующий эффект.
- Улучшается липидный обмен, имеется антиоксидантное воздействие, поэтому галотерапия успешно применяется и в программах по омоложению, снижению лишнего веса.

Противопоказания для лечения в «Соляной пещере»

- ✓ Гипертоническая болезнь II Б и III стадии;
- ✓ Выраженное обострение заболеваний бронхолегочной системы;
- ✓ Перенесенный абсцесс легкого с остаточными явлениями;
- ✓ Все формы туберкулеза в активной стадии;
- ✓ Эмфизема, диффузный пневмосклероз с признаками ХЛН III степени;
- ✓ Гнойные процессы любой локализации;
- ✓ Психические расстройства и заболевания (клаустрофобия, эпилепсия);
- ✓ Все формы наркомании и токсикомании;
- ✓ Кахексия любого происхождения;
- ✓ Злокачественные новообразования или подозрения на них;
- ✓ Часто повторяющиеся и обильные кровотечения различного происхождения, кровохарканье;
- ✓ Хроническая коронарная недостаточность;
- ✓ Острые и хронические заболевания почек (в стадии обострения);
- ✓ Беременность во все сроки;
- ✓ Выраженная патология других систем и органов;

Показания к лечению в «Соляной пещере»

1. Острые и хронические заболевания органов дыхания: острые и хронические риниты, фарингиты, ларингиты, трахеиты, синуситы, аденоидиты;
2. Хронические неспецифические заболевания органов дыхания: хронический обструктивный и необструктивный бронхиты, пневмонии, бронхит с синдромом бронхоспазма (с астматическим компонентом), бронхиальная астма в стадии обострения и ремиссии;
3. Профессиональные пылевые заболевания бронхолегочной системы;
4. Вегетососудистая дистония, неврозы;
5. Гипертония, гипертоническая болезнь I и II степени;
6. Аллергические заболевания, полинозы;
7. Дерматологические заболевания: экземы (истинная и микробная), нейродермит (ограниченный и диффузный), псориаз, розацеа (красные угри);
8. Синдром хронической усталости, сезонная депрессия;
9. Психоэмоциональное напряжение;
10. Укрепление иммунного статуса после медикаментозного лечения;
11. С целью профилактики:
 - частых ОРВИ и гриппа;
 - рецидивов острого бронхита и пневмонии;
 - хронических заболеваний верхних дыхательных путей;
 - кашля, вызванного курением и вдыханием производственных примесей;
 - для укрепления общей иммунной защиты;
 - для оздоровления кожи.