



# Будьте здоровы!

Кафедра физической культуры и спорта хорошо знакома нашему читателю, поскольку здесь обучаются студенты всех факультетов. На вопросы «ВУ» отвечают заведующий кафедрой физического воспитания и спорта, доцент, Мастер спорта СССР Александр Беланов и старший преподаватель Ольга Гусева.

## — Очень традиционный вопрос: что такое кафедра физического воспитания сегодня?

А.Б.: — Кафедра физического воспитания и спорта — это 42 штатных сотрудника, из них — три доцента, 20 старших преподавателей. 14 преподавателей имеют звание Мастера спорта СССР и России, двое — Мастера спорта СССР международного класса, 11 — награждены Министерством спорта знаком Отличника по физической культуре и спорту, трое имеют высшую награду Министерства спорта — Почётный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта».

По дисциплине «Физическая культура и спорт» кафедра охватывает все 17 факультетов — с первого по третий курс, это более восьми с половиной тысяч студентов очной формы обучения. Четыре года назад эта дисциплина была введена для студентов очно-заочной и заочной форм обучения в форме курса лекций по здоровьесбережению и развитию физических возможностей человека.

## — Что изменилось в учебных программах и подходах к преподаванию?

А.Б.: — Была введена система бакалавриата, и сейчас Министерство науки и высшего образования возвращается к традициям советского воспитания: оценивать физические возможности студентов по выполнению нормативов комплекса ГТО<sup>1</sup>. Только раньше были Золотой и Серебряный знаки, а сейчас — Золотой, Серебряный и Бронзовый. Наши студенты сдают нормативы VI ступени — от 18 до 29 лет.

Те, кто получает среднее профессиональное образование, это V ступень — от 16 до 17 лет. Это программа средней школы. Кросс показывает выносливость, подтягивание на перекладине — силу, бег на 30-60-100 м — быстроту и так далее.

Развивать детей нужно с 6–7 лет, что и начинает сейчас внедряться в общеобразовательных школах. В университет поступают ребята, которые занимались в детских спортивных школах. В этом году у нас на первом курсе учатся 32 студента, имеющих III взрослый разряд по видам спорта, 82 — II разряд, 66 — I разряд; 46 кандидатов в Мастера спорта и пять Мастеров спорта. Эти кандидаты и Мастера потенциально должны были поступать в Институт физической культуры, но мы активно работаем с абиту-

текст: Михаил ШТЕЙНБЕРГ  
steinberg@vstu.ru

фото: Юрий ЛЕБЕДЕВ  
lebedev@vstu.ru

риентами, поэтому они знают, что университет даёт не только возможность получить профильное образование, но и продолжать тренироваться в спортивных командах и секциях, а также вступить в спортивное общество «Буревестник» и выступать за честь университета на различных соревнованиях, в том числе в Первенствах и Чемпионатах России, Мира и Европы! Многие студенты получили высокий спортивный разряд кандидата в Мастера спорта и спортивное звание Мастера спорта в стенах ВГУ. Кстати, выпускники университета, имеющие данные разряды и звания, которые пойдут служить в силовые ведомства, будут получать весьма существенную надбавку к денежному содержанию.

## — Какие факультеты выглядят лучше всех в области физической культуры и спорта?

А.Б.: — На протяжении 8–10 лет лидирует факультет ПММ. Декан Александр Шашкин заботится не только об учебных и научных достижениях, но и о работе в области массового спорта и высшего спортивного мастерства. Сту-

<sup>1</sup> ГТО — готов к труду и обороне. (Прим. ред.)

денты факультета успешно сочетают учёбу с занятиями спортом.

### — Известно, что кафедра принимает активное участие в проведении различных семейных конкурсов и викторин...

А.Б.: — По Коллективному договору мы должны предоставлять спортзалы университета для спортивно-оздоровительных мероприятий нашего профессорско-преподавательского состава и сотрудников. Мы перевыполняем норму: в Кодоговоре написано, что нужно предоставлять 10 процентов свободного от учебных занятий времени, а мы даём 30–40 процентов. У нас есть группа здоровья «Фитнес-йога», группы ритмической гимнастики, эстетической гимнастики, аэробики, армейского рукопашного боя, атлетической гимнастики и художественной гимнастики для детей сотрудников. Спортивный праздник «Папа, мама и я — спортивная семья» проводит профком сотрудников ВГУ совместно с кафедрой физического воспитания и спорта. Часть оборудования предоставляет профком студентов. Отвечает за проведение мероприятия старший преподаватель, Мастер спорта СССР, Ольга Гусева. Она разрабатывает комплекс доступных упражнений, которые не носят травматического характера. Последнее важно, поскольку дети сейчас ведут малоподвижный образ жизни.

О.Г.: — Праздник проходит на весенних каникулах в помещении спортивного зала корпуса № 5. Мне помогают сотрудницы кафедры Наталья Хорошилова и Наталья Осташёнов. Один час отводится на соревнования, получается весело, всем очень-очень нравится! Потом производится награждение победителей.

Программа праздника с упражнениями соревновательной направленности тщательно разрабатывается, потому что приходят разновозрастные дети, их родители — с разной физической подготовкой. Избегаем кувыроков, сложных прыжков... Программы дифференцированы также — отдельно для мальчиков и девочек, для мам и пап. Всё учитывается до мелочей! Информация о мероприятиях, реклама, сбор участников — за это отвечают профкомы.

А.Б.: — Это целая диссертация...

О.Г.: — Перед соревнованиями убираются ковры, чтобы они не мешали бегать. Инвентарь очень простой: мячи, скакалки, гимнастические палки, обру-

чи, маты... Соревнования проводятся под музыку. Количество участников такое, что скоро в зале помещаться не будут!

А.Б.: — Наша кафедра каждый год отчитывается о проделанной работе. Мы соревнуемся с другими кафедрами, но у нас есть определённая специфика: мы подчиняемся сразу трём инстанциям — двум министерствам (Министерству науки и высшего образования, а также Министерству спорта), а ещё — Российскому спортивному студенческому союзу «Буревестник». Ежегодные отчёты по результатам соревнований, присвоению разрядов и спортивных званий мы направляем в Министерство спорта, по количеству студентов, часов, преподавательской нагрузке — в Министерство науки и высшего образования, а данные о выступлениях наших студентов направляем в «Буревестник». По поводу такой системы отчётности я могу сказать одно: «умом её не понять!» Мы гордимся нашими студентами, их победами на соревнованиях. Сам факт участия студентов университета в соревнованиях городского, регионального, федерального и международного уровней говорит сам за себя, это и есть объективный показатель качества работы преподавателей нашей кафедры.

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 10 декабря 2013 года «О порядке присвоения учёных званий», чтобы получить звание доцента или профессора, нужно иметь учёные степени, а для нас, работников физической культуры и спорта, этого не требуется. Профессором в области физической культуры можно стать по результатам выступлений своих учеников на спортивных соревнованиях высокого ранга.

### — По всей видимости, так же дело обстоит и в различных актёрских учебных заведениях — вряд ли там все преподаватели актёрского мастерства защищают диссертации.

А. Беланов: — Если, например, у заслуженных тренеров Татьяны Тарасовой или Ирины Винер-Усмановой девочка в 17 лет стала Олимпийской чемпионкой — вот результат тренерской работы! Они профессора. Кстати, согласно требованиям к кадровым условиям реализации программ бакалавриата, специалитета, доля научно-педагогических работников, имеющих учёную степень и — или — учёное звание, должна быть не менее 50 процентов. А преподаватели кафедр физического воспитания и спор-

та, имеющие спортивные звания Мастера спорта международного класса, Мастера спорта России или Заслуженного тренера России, приравниваются к обладателям учёных степеней и званий. У нас на кафедре работают 16 мастеров спорта, таким образом, мы выполняем необходимые требования.

Наш ректор Дмитрий Ендовицкий правильно говорит, что ещё неизвестно, что для нашей кафедры важнее: быть кандидатом наук, но не знать методики тренировки — или мастером спорта и профессионально вести практические занятия на высоком уровне. Практика показывает, что диссертации в области физической культуры и спорта защищают, как правило, те, у кого нет высоких спортивных результатов... К нам приходили кандидаты педагогических наук, так некоторые даже не знают, с какой стороны секундомер включается.

### — Теоретики?

А.Б.: — Они обобщили какой-то материал и защищились. А наши преподаватели всегда хорошо выступали на межвузовских соревнованиях среди профессорско-преподавательского состава. Они проводились, как правило, на зимних каникулах. Среди участников были наши чемпионы — фехтовальщик Виктор Модзялевский, шахматист Владимир Загоровский... Судьба этих соревнований печальна: задуманные в качестве массовых, они выродились в первенство между сотрудниками кафедр физической культуры.

### — Печально. А перспективы у нас какие?

А.Б.: — Университет обеспечен всем необходимым. Но я от себя лично хочу сказать: очень хочется иметь если не свой спортивный комплекс, то хотя бы «легкоатлетическое ядро»! Нужно полноразмерное футбольное поле, на котором можно играть «11×11», вокруг него — четыре асфальтированные беговые дорожки (400 метров) и одну центральную трибуну для зрителей. Огородить всё это сеткой-рабицей...

### — ...и больше ничего?

А.Б.: — Достаточно! Мы тогда будем самыми счастливыми.

Деньгами, полученными на грант Правительства Воронежской области в сфере физической культуры и спорта, мы финансово участвовали в строительстве бассейна. Вот бы так и со стадионом!

### — Спасибо за интервью. Успехов!

А.Б.: — Спасибо!