МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
“ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ”
(ФГБОУ ВО «ВГУ»)
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

06.10.2026 Воронеж №2511-08

На основании приказа ректора №0847 от 09.09.2026 г. «Об организации приема в военный учебный центр граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки офицеров и сержантов запаса»

п р е д л а г а ю:

1. Организовать и провести проверку с 19 октября по 11 ноября 2026 г. физической подготовки студентов 2 курса, обучающихся по очной форме, с целью определения уровня их выносливости, силы и быстроты. Данные проверки уровня физической подготовки оформить протоколами по факультетам и предоставить в ВУЦ к 13 ноября 2026 г.
2. Сформировать комиссию в следующем составе: председатель – А.Э. Беланов; зам. председателя – А.В. Масалов; члены комиссии: В.И. Кобелев, А.Ю. Елисова, С.Н. Стародубцев, В.Д. Пекшев, А.А. Сикорский, Я.Ю. Козленко, Е.Д. Соловьев.
3. Прием контрольных нормативов по программе подготовки офицеров запаса и сержантов запаса проводить по адресу ул. Хользунова, 40Е (Лыжная база). Старшему преподавателю С.Н. Стародубцеву и доценту В.Д. Пекшеву обеспечить разметку дистанций на 60 м, 100 м, 400 м, 1000 м и 3000 м.
4. Для реализации программы военной подготовки офицеров запаса и сержантов запаса принимать контрольные нормативы только у студентов, которые внесены в списки военного учебного центра.
5. Программа определения физической подготовленности прилагается.
6. Нормативы принимать строго по графику в дни, установленные для факультетов:

Дата	Факультеты
19 октября (пн) 8.30-16.00	Математический, физический, ПММ
21 октября (ср) 8.30-16.00	ФКН, экономический, ПММ, ГГЭиТ
22 октября (чт) 8.30-16.00	Экономический, математический, ФМО
23 октября (пт) 8.30-16.00	Юридический, ФКН, геологический, журналисты
26 октября (пн) 8.30-16.00	Физический, геологический, ФКН, ФиПси
27 октября (вт) 8.30-16.00	МБФ, математический, ПММ
28 октября (ср) 8.30-16.00	РГФ, юридический, математический, ПММ
29 октября (чт) 9.45-16.00	ФМО, экономический, юридический
30 октября (пт) 9.45-16.00	Химический, ФКН, ПММ
2 ноября (пн) 9.45–16.00	ФиПси, филологический, исторический, журналисты
3 ноября (вт) 8.30-16.00	Физический, юридический, ФКН
5 ноября (чт) 8.30-16.00	ПММ, Департамент Э,ССиИ
6 ноября (пт) 9.45-16.00	Юридический, экономический
9 ноября (пн) 8.30-16.00	ФКН, Департамент КНиТ, журналисты
10 ноября (вт) **9.00-15.00**	Все факультеты
11 ноября (ср) **9.00-15.00**	

Нормативы принимаются только у студентов, прошедших предварительный отбор!

Место приема: спортивная площадка по адресу ул. Хользунова, 40Е (Лыжная база)

1. Уровень физической подготовленности устанавливается на основании «Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации», утвержденного приказом Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 г. № 230.

2. Программа по дисциплине «Физическая подготовка»

Проверка кандидатов осуществляется **в течение одного дня**, в ходе которого кандидаты для поступления на военную кафедру при ВГУ для определения уровня физической подготовленности по физической подготовке выполняют **три** упражнения в следующей последовательности: упражнения на быстроту, силовые упражнения, упражнения на выносливость.

1) для кандидатов мужского пола:
- быстрота (бег на 60 м *или* бег на 100 м);
- сила (подтягивание на перекладине *или* рывок гири (24кг));
- выносливость (бег на 1 км *или* бег на 3 км);

2) для кандидатов женского пола:
- быстрота (бег на 60 м *или* бег на 100 м);
- сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа *или* наклоны туловища вперед);
- выносливость (бег на 400 м *или* бег на 1 км).

Повторное выполнение физических упражнений с целью улучшения полученной оценки не допускается!

Форма одежды – спортивная.

Зав. кафедрой А.Э. Беланов

Исп.: Коломейцева Ксения Александровна
Тел.: 2208-427