

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГУ»)

И ВГУ 8.1.07 - 2023

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Д.А.Ендовицкий

13 07 2023

ИНСТРУКЦИЯ  
ВВОДНОГО ПРОТИВОПОЖАРНОГО ИНСТРУКТАЖА  
ДЛЯ РАБОТНИКОВ  
ВОРОНЕЖСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

РАЗРАБОТАНА - Отделом по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ - Начальник Отдела по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Е.А Меркулов

ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора от 08 . 06 .2017 № 0463

ВВОДИТСЯ ВМЕСТО - И ВГУ 8.1.07-2017 Инструкции вводного противопожарного инструктажа для работников Воронежского государственного университета

СРОК ПЕРЕСМОТРА - май 2027г.

## 1 Область применения

1.1 Положения настоящей инструкции устанавливают требования пожарной безопасности на территории ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет», в том числе его филиалах и институтах и является обязательной для исполнения всеми работниками учреждения.

Лица, виновные в нарушении инструкции, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.2 Вводный противопожарный инструктаж проводится:

- со всеми работниками, вновь принимаемыми на работу, независимо от их образования, стажа работы в профессии (должности);
- с сезонными работниками;
- с командированными в организацию работниками;
- с обучающимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику;
- с иными категориями работников (граждан) по решению руководителя.

1.3 Вводный противопожарный инструктаж в Университете проводится лицом, ответственным за пожарную безопасность, назначенным приказом ректора.

1.4 Вводный инструктаж проводится в специально оборудованном помещении с использованием наглядных пособий и учебно-методических материалов.

1.5. Вводный инструктаж проводится по программе, разработанной с учетом требований стандартов, правил, норм и инструкций по пожарной безопасности. Программа проведения вводного инструктажа утверждается приказом (распоряжением) руководителя организации. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

1.6 Вводный противопожарный инструктаж заканчивается практической тренировкой действий при возникновении пожара и проверкой знаний средств пожаротушения и систем противопожарной защиты.

1.7 О проведении вводного противопожарного инструктажа делается запись в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.8 Лица не прошедшие вводного противопожарного инструктажа, к исполнению служебных обязанностей не допускаются.

## 2 Нормативные ссылки

2.1 Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ "О пожарной безопасности".

2.2 Федеральный закон от 22 июля 2008 года № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".

2.3 Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации"

2.4 Приказ МЧС России от 18.11.2021 N 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности"

2.5 Свод правил СП 1.13130.2020 "Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы".

2.6 Свод правил СП 2.13130.2020 "Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты".



2.7 Свод правил СП 3.13130.2009 "Системы противопожарной защиты. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Требования пожарной безопасности".

2.8 Свод правил СП 6.13130.2021 "Системы противопожарной защиты. Электрооборудование. Требования пожарной безопасности".

2.9 Свод правил СП 9.13130.2009 "Об утверждении свода правил "Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации".

2.10 Свод правил СП 10.13130 "Системы противопожарной защиты. Внутренний противопожарный водопровод. Требования пожарной безопасности".

2.11 Инструкция о мерах пожарной безопасности в Воронежском государственном университете, утвержденных ректоров ВГУ от 25.05.2022 № 0408.

### **3 Основные понятия, термины и определения**

3.1 Пожарная безопасность - состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

3.2 Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

3.2 Требования пожарной безопасности - специальные условия социального и (или) технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Российской Федерации, нормативными документами или уполномоченным государственным органом.

3.3 Нарушение требований пожарной безопасности - невыполнение или ненадлежащее выполнение требований пожарной безопасности.

3.4 Противопожарный режим - совокупность установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и муниципальными правовыми актами по пожарной безопасности требований пожарной безопасности, определяющих правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности.

3.5 Особый противопожарный режим - дополнительные требования пожарной безопасности, устанавливаемые органами государственной власти или органами местного самоуправления в случае повышения пожарной опасности на соответствующих территориях.

3.6 Меры пожарной безопасности - действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

3.7 Профилактика пожаров - совокупность превентивных мер, направленных на исключение возможности возникновения пожаров и ограничение их последствий.

3.8 Первичные меры пожарной безопасности - реализация принятых в установленном порядке норм и правил по предотвращению пожаров, спасению людей и имущества от пожаров.

3.9 Организация тушения пожаров - совокупность оперативно-тактических и инженерно-технических мероприятий (за исключением мероприятий по обеспечению первичных мер пожарной безопасности), направленных на спасение людей и имущества от опасных факторов пожара, ликвидацию пожаров и проведение аварийно-спасательных работ.



3.10 Локализация пожара - действия, направленные на предотвращение возможности дальнейшего распространения горения и создание условий для его ликвидации имеющимися силами и средствами;

## 4 Основные причины пожаров в образовательных учреждениях

4.1 Неосторожное обращение с открытым пламенем при выполнении технологических операций - сварки,ковки и тому подобное.

4.2 Нарушение требований безопасности при окраске (отсутствие заземления, не герметичность электрического оборудования и тому подобное);

4.3 Нарушение правил монтажа и эксплуатации электрооборудования;

4.4 Нарушение требований хранения отходов и химических веществ, которые могут самовозгораться.

4.5 Вычислительная и множительная техника, другое электрооборудование, при эксплуатации которого запрещается применять открытый огонь, оставлять без присмотра электрооборудование, сушить одежду и обувь на нагревательных приборах, пользоваться самодельными электроприводными средствами. Новые подключения различных токоприемников необходимо проводить с учетом допустимой токовой нагрузки электросети; запрещается применение самодельных удлинителей, использование кабелей, проводов с поврежденной изоляцией. Неисправность в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, сверхдопустимый нагрев горючей изоляции кабелей и проводов, должны немедленно устраняться. Поврежденную электросеть необходимо отключать.

4.6 Автомобильные транспортные средства, при эксплуатации которых на линии могут иметь место термические опасные факторы (пожары, взрывы при подаче топлива в карбюратор двигателя самотеком, проверке наличия топлива в баке с применением открытого огня; ожоги паром, водой из радиатора).

При заправке автомобилей запрещается:

- курить и пользоваться открытым огнем;
- проводить ремонтные и регулировочные работы;
- заправлять автомобиль топливом при работающем двигателе;
- допускать перелив и разлив топлива;
- находиться пассажирам в салоне.

Лица, находящиеся в автомобиле, обязаны выполнять требования водителя по вопросам безопасности.

4.7 Источники зажигания и горючая среда.

4.7.1 Условно источники зажигания можно разделить на 4 вида:

- открытый огонь в виде тлеющей сигареты, зажженной спички, конфорки газовой плиты или керосинового примуса (фонаря, лампы);
- тепло электронагревательных приборов; проявления аварийной работы электрических приборов и аппаратов, как отечественного, так и зарубежного производства;
- искры от сварочных аппаратов и самовозгорание веществ и материалов.

4.7.2 Горючая среда представляет собой всю обстановку помещения (квартиры) вместе с кислородом воздуха, который постоянно присутствует в помещении. Эта среда может быть более или менее горючей в зависимости от ее содержимого.

4.7.3 Поведение горючей среды при пожаре. В первые 10 минут от начала возгорания материала пламя распространяется линейно в разные его стороны (преимущественное направление вверх). Выделяется определенная температура, которая аккумулируется в помещении или в какой-то его части (преимущественно вверху). По мере возрастания температуры начинают возгораться другие вещества и материалы, попавшие в зону высокой



температуры. Процессы возгорания горючих веществ и материалов происходят настолько хаотично, насколько хаотично расставлена "горючая среда" в помещении. Соответственно и развитие пожара, его этапы могут отличаться по времени.

Ни один пожар не похож на другой — в этом заключается вся сложность описания пожара. Однако, зная общие тенденции возникновения и развития пожара, каждый самостоятельно может оценить пожарную обстановку. Для этого необходимо определить:

- места с потенциальными источниками зажигания;
- горючесть примыкающих к источникам зажигания материалов;
- вероятные пути распространения пожара.

## **5 Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности**

5.1 Граждане имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

5.2 Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

5.3 Каждый работник учреждения обязан:

- выполнять правила и инструкции по эксплуатации оборудования, охране труда, пожарной безопасности;
- соблюдать внутренний трудовой распорядок и дисциплину труда;
- знать должностные инструкции и выполнять правила и инструкции по эксплуатации оборудования, охране труда, пожарной безопасности;
- знать и выполнять свои обязанности по плану ликвидации аварий и пожаров;
- уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- уметь пользоваться первичными средствами тушения пожара, знать их назначение и принцип работы;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.



## 6 Соблюдение требований пожарной безопасности в зданиях, помещениях, сооружениях

6.1 Для всех учебных, производственных и складских помещений должна быть определена категория взрывопожарной и пожарной опасности, а также класс зоны по правилам устройства электроустановок (далее - ПУЭ), которые надлежит обозначать на дверях помещений.

Около оборудования, имеющего повышенную пожарную опасность, следует вывешивать стандартные знаки безопасности.

Применение в процессах производства материалов и веществ с неисследованными показателями их пожаровзрывоопасности или не имеющих сертификатов, а также их хранение совместно с другими материалами и веществами не допускается.

6.2 Противопожарные системы и установки (противодымная защита, средства пожарной автоматики, системы противопожарного водоснабжения, противопожарные двери, клапаны, другие защитные устройства в противопожарных стенах и перекрытиях и т.п.) помещений, зданий и сооружений должны постоянно содержаться в исправном рабочем состоянии.

Устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии. Не допускается устанавливать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противодымных дверей (устройств).

6.3 Не разрешается проводить работы на оборудовании, установках и станках с неисправностями, которые могут привести к пожару, а также при отключенных контрольно-измерительных приборах и технологической автоматике, обеспечивающих контроль заданных режимов температуры, давления и других регламентированных условиями безопасности параметров.

6.4. Нарушения огнезащитных покрытий (штукатурки, специальных красок, лаков, обмазок и т.п.) строительных конструкций, горючих отделочных и теплоизоляционных материалов, металлических опор оборудования должны немедленно устраняться.

Обработанные (пропитанные) в соответствии с требованиями нормативных документов деревянные конструкции и ткани по истечении сроков действия обработки (пропитки) и в случае потери огнезащитных свойств составов должны обрабатываться (пропитываться) повторно.

Состояние огнезащитной обработки (пропитки) должно проверяться не реже двух раз в год.

6.5 В местах пересечения противопожарных стен, перекрытий и ограждающих конструкций различными инженерными и технологическими коммуникациями образовавшиеся отверстия и зазоры должны быть заделаны строительным раствором или другими негорючими материалами, обеспечивающими требуемый предел огнестойкости и дымогазонепроницаемость.

6.6 При перепланировке зданий и помещений, изменении их функционального назначения или установке нового технологического оборудования должны применяться действующие нормативные документы в соответствии с новым назначением этих зданий или помещений.

При аренде помещений арендаторами должны выполняться противопожарные требования норм для данного типа зданий.

6.7 В зданиях, сооружениях учреждения запрещается:

- хранение и применение в подвалах и цокольных этажах ЛВЖ и ГЖ, пороха, взрывчатых веществ, баллонов с газами, товаров в аэрозольной упаковке, целлулоида и других взрывопожароопасных веществ, и материалов, кроме случаев, оговоренных в действующих нормативных документах;



- использовать чердаки, технические этажи, венткамеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;
  - устраивать склады горючих материалов и мастерские, размещать иные хозяйственные помещения в подвалах и цокольных этажах, если вход в них не изолирован от общих лестничных клеток;
  - снимать предусмотренные проектом двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации. Производить изменения объемно-планировочных решений, в результате которых ухудшаются условия безопасной эвакуации людей, ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим средствам пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией). Уменьшение зоны действия автоматической пожарной сигнализации или автоматической установки пожаротушения в результате перепланировки допускается только при дополнительной защите объемов помещений, исключенных из зоны действия указанных выше автоматических установок, индивидуальными пожарными извещателями или модульными установками пожаротушения соответственно;
  - загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери, переходы в смежные секции и выходы на наружные эвакуационные лестницы;
  - проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других ЛВЖ и ГЖ, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;
  - оставлять небрунанным промасленный обтирочный материал;
  - устанавливать глухие решетки на окнах и прямках у окон подвалов, за исключением случаев, специально оговоренных в нормах и правилах, утвержденных в установленном порядке;
  - устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые (чуланы), а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы. Под лестничными маршами в первом и цокольном этажах допускается устройство только помещений для узлов управления центрального отопления, водомерных узлов и электрощитовых, выгороженных перегородками из негорючих материалов;
  - устанавливать дополнительные двери или изменять направление открывания дверей (в отступлении от проекта) из кабинетов в коридор (на площадку лестничной клетки), если это препятствует свободной эвакуации людей или ухудшает условия эвакуации из соседних кабинетов;
  - устраивать в производственных и складских помещениях зданий (кроме зданий V степени огнестойкости) антресоли, конторки и другие встроенные помещения из горючих и трудногорючих материалов и листового металла.
- 6.8 Наружные пожарные лестницы и ограждения на крышах (покрытиях) зданий и сооружений должны содержаться в исправном состоянии и не реже одного раза в пять лет подвергаться эксплуатационным испытаниям.
- 6.9 В помещениях с одним эвакуационным выходом одновременное пребывание 50 и более человек не допускается.
- В зданиях IV и V степени огнестойкости одновременное пребывание 50 и более человек допускается только в помещениях первого этажа.
- 6.10 Число людей, одновременно находящихся в залах (помещениях) зданий и сооружений с массовым пребыванием людей (помещения с одновременным пребыванием 50 и более человек), не должно превышать количества, установленного нормами проектирования или определенного расчетом (при отсутствии норм проектирования), исходя из условия обеспечения безопасной эвакуации людей при пожаре.



При определении максимально допустимого количества людей в помещении в указанных выше случаях следует принимать расчетную площадь, приходящуюся на одного человека, в размере  $0,75 \text{ м}^2/\text{чел}$ . При этом размеры путей эвакуации и эвакуационных выходов должны обеспечивать эвакуацию людей за пределы зальных помещений в течение необходимого времени эвакуации людей.

6.11 Двери чердачных помещений, а также технических этажей и подвалов, в которых по условиям технологии не требуется постоянного пребывания людей, должны быть закрыты на замок. На дверях указанных помещений должна быть информация о месте хранения ключей. Окна чердаков, технических этажей и подвалов должны быть остеклены и постоянно закрыты.

В домах с наличием продуваемого подполья (свайного пространства) с конструкциями из горючих материалов доступ посторонних лиц под здания должен быть ограничен.

Приямки у оконных проемов подвальных и цокольных этажей зданий (сооружений) должны быть очищены от мусора и других предметов. Металлические решетки, защищающие указанные приямки, должны быть открывающимися, а запоры на окнах открываться изнутри без ключа.

6.12 Керосиновые фонари и настольные керосиновые лампы, используемые для освещения помещений, должны иметь устойчивые основания и эксплуатироваться в условиях, исключающих их опрокидывание.

Подвесные керосиновые лампы (фонари) при эксплуатации должны иметь надежное крепление и металлические предохранительные колпаки над стеклами. Расстояние от колпака над лампой или крышки фонаря до горючих (трудногорючих) конструкций перекрытия (потолка) должно быть не менее  $70 \text{ см}$ , а до стен из горючих (трудногорючих) материалов - не менее  $20 \text{ см}$ .

Настенные керосиновые лампы (фонари) должны иметь предусмотренные конструкцией отражатели и надежное крепление к стене.

6.13 Керосинки, керогазы и примусы должны заправляться топливом в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя. Запрещается заправлять указанные приборы легковоспламеняющимися жидкостями (в том числе бензином, растворителями, спиртами).

6.14 Использованные обтирочные материалы следует собирать в контейнерах из негорючего материала с закрывающейся крышкой. Периодичность сбора использованных обтирочных материалов должна исключать их накопление на рабочих местах. По окончании рабочей смены содержимое указанных контейнеров должно удаляться за пределы зданий.

6.15 Спецодежда лиц, работающих с маслами, лаками, красками и другими ЛВЖ и ГЖ, должна храниться в подвешенном виде в металлических шкафах, установленных в специально отведенных для этой цели местах.

6.16 При организации и проведении мероприятий с массовым пребыванием людей:

- допускается использовать только помещения, обеспеченные не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования, не имеющие на окнах решеток и расположенные не выше 2 этажа в зданиях с горючими перекрытиями;

- иллюминация должна быть выполнена с соблюдением ПУЭ. При использовании электрической осветительной сети без понижающего трансформатора на елке могут применяться гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до  $12 \text{ В}$ . Мощность лампочек не должна превышать  $25 \text{ Вт}$ ;

- при обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.п.) она должна быть немедленно обесточена.

Запрещается:

- проведение мероприятий при запертых распашных решетках на окнах помещений, в которых они проводятся;

- применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;



- проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные и взрывопожароопасные работы;
- использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
- допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

При проведении мероприятий должно быть организовано дежурство в зальных помещениях ответственных лиц, работников пожарной охраны учреждения.

## **7 Соблюдение требований пожарной безопасности на территории**

7.1 Территория учреждения в пределах противопожарных расстояний между зданиями, сооружениями и открытыми складами, а также участки, прилегающие к иным постройкам, должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев, сухой травы и т.п.

Горючие отходы, мусор и т.п. следует собирать на специально выделенных площадках в контейнеры или ящики, а затем вывозить.

7.2 Противопожарные расстояния между зданиями и сооружениями не разрешается использовать под складирование материалов, оборудования и тары, для стоянки транспорта и строительства (установки) зданий и сооружений.

7.3 Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям, наружным пожарным лестницам и водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии, а зимой быть очищенными от снега и льда.

О закрытии дорог или проездов для их ремонта или по другим причинам, препятствующим проезду пожарных машин, необходимо немедленно сообщать в подразделения пожарной охраны.

На период закрытия дорог в соответствующих местах должны быть установлены указатели направления объезда или устроены переезды через ремонтируемые участки и подъезды к водоисточникам.

7.4 Временные строения должны располагаться от других зданий и сооружений на расстоянии не менее 15м (кроме случаев, когда по другим нормам требуются иные противопожарные расстояния) или у противопожарных стен.

7.5 Не разрешается курение на территории и в помещениях складов, взрывопожароопасных и пожароопасных участков, а также в неотведенных для курения местах.

7.6 Разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах установленных нормами проектирования противопожарных расстояний, но не ближе 50м до зданий и сооружений. Сжигание отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах должно производиться под контролем обслуживающего персонала.

7.7 Территория учреждения должна иметь наружное освещение в темное время суток для быстрого нахождения пожарных гидрантов, наружных пожарных лестниц и мест размещения пожарного инвентаря, а также подъездов к пожарным водоемам, к входам в здания и сооружения. Места размещения (нахождения) средств пожарной безопасности и специально оборудованные места для курения должны быть обозначены знаками пожарной безопасности, в том числе знаком пожарной безопасности "Не загромождать".

Сигнальные цвета и знаки пожарной безопасности должны соответствовать требованиям нормативных документов по пожарной безопасности.



7.8 На территории учреждения не разрешается оставлять на открытых площадках тару (ёмкости, канистры и т.п.) с ЛВЖ и ГЖ, а также баллоны со сжатыми и сжиженными газами, не разрешается устраивать свалки горючих отходов.

## **8 Соблюдение требований пожарной безопасности на путях эвакуации.**

8.1 При эксплуатации эвакуационных путей и выходов должно быть обеспечено соблюдение проектных решений и требований нормативных документов по пожарной безопасности (в том числе по освещенности, количеству, размерам и объемно-планировочным решениям эвакуационных путей и выходов, а также по наличию на путях эвакуации знаков пожарной безопасности).

8.2 Двери на путях эвакуации должны открываться свободно и по направлению выхода из здания, за исключением дверей, открывание которых не нормируется требованиями нормативных документов по пожарной безопасности.

Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать людям, находящимся внутри здания (сооружения), возможность свободного открывания запоров изнутри без ключа.

8.3 При эксплуатации эвакуационных путей и выходов запрещается:

- загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки) различными материалами, изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;

- устраивать на путях эвакуации пороги (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

- применять горючие материалы для отделки, облицовки и окраски стен и потолков, а также ступеней и лестничных площадок на путях эвакуации (кроме зданий V степени огнестойкости);

- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются автоматические устройства, срабатывающие при пожаре), а также снимать их;

- остеклять или закрывать жалюзи воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках;

- заменять армированное стекло обычным в остеклениях дверей и фрамуг.

8.4 При расстановке технологического и другого оборудования в помещениях должны быть обеспечены эвакуационные проходы к лестничным клеткам и другим путям эвакуации в соответствии с нормами проектирования.

8.5 Объемные самосветящиеся знаки пожарной безопасности с автономным питанием и от электросети, используемые на путях эвакуации (в том числе световые указатели "Эвакуационный (запасный) выход", "Дверь эвакуационного выхода"), должны постоянно находиться в исправном и включенном состоянии. В зрительных, демонстрационных, выставочных и других залах они могут включаться только на время проведения мероприятий с пребыванием людей. Эвакуационное освещение должно включаться автоматически при прекращении электропитания рабочего освещения.

8.6 В зданиях с массовым пребыванием людей на случай отключения электроэнергии у обслуживающего персонала должны быть электрические фонари. Количество фонарей определяется руководителем, исходя из особенностей объекта, наличия дежурного персонала, количества людей в здании, но не менее одного на каждого работника дежурного персонала.



## 9 Знаки пожарной безопасности

9.1 Государственным стандартом устанавливаются следующие виды знаков:

- знаки пожарной безопасности (рис. 1);
- запрещающие (рис. 2);
- предупреждающие (рис. 2);
- предписывающие;
- эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения (рис. 3 и 4);
- указательные.

9.2 Сигнальные цвета знаков предназначены:

- для внешнего оформления знаков пожарной безопасности;
- для обозначения мест размещения пожарной техники, мест нахождения кнопок ручного пуска установок пожарной автоматики, систем противодымной защиты, мест нахождения средств индивидуальной защиты, самоспасания и т. п.;
- для обозначения путей эвакуации, а также границ зон путей эвакуации, которые не допускается загромождать или использовать для складирования.

В качестве сигнальных цветов используют **красный, желтый, синий и зеленый**, для усиления зрительного восприятия которых должны применяться контрастные цвета черный и белый.

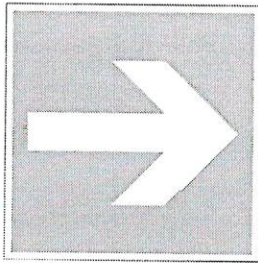
**Красный сигнальный цвет** применяют:

- для обозначения различных видов пожарной техники и ее элементов;
- для обозначения знаков пожарной безопасности, содержащих информацию о месте нахождения средств пожаротушения, спасания людей при пожаре, включения установок (систем) пожарной автоматики и т. п., а также мест нахождения водоисточников;
- для орнаментовки элементов строительных конструкций (стен, колонн) в виде отрезка горизонтально расположенной полосы, для обозначения места нахождения огнетушителя, установки пожаротушения с ручным пуском, кнопки пожарной сигнализации и т. п.

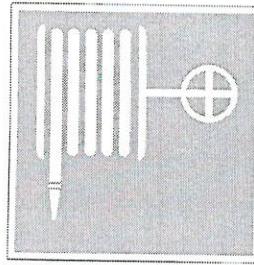
**Желтый сигнальный цвет** применяют для предупреждающих знаков треугольной формы со смысловым значением: «Внимание! Будь осторожен!».

**Зеленый сигнальный цвет** применяют для знаков, используемых для обозначения путей эвакуации и эвакуационных выходов.

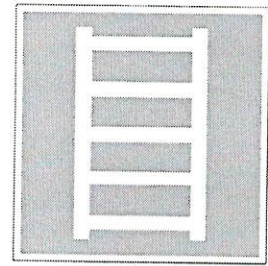




*Направляющая  
стрелка*



*Пожарный кран*



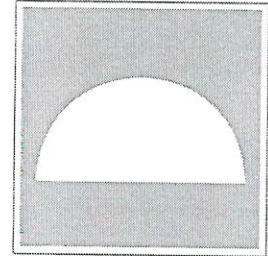
*Пожарная лестница*



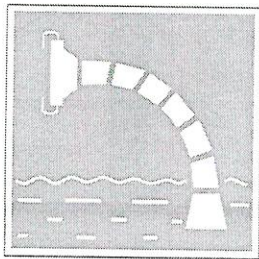
*Огнетушитель*



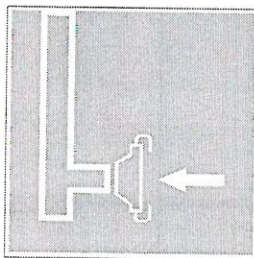
*Телефон для использования  
при пожаре (в том числе  
телефон прямой связи  
с пожарной охраной)*



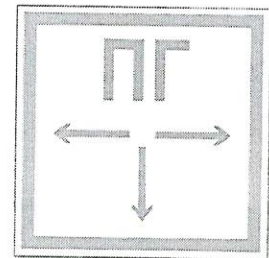
*Место размещения  
нескольких средств  
противопожарной  
защиты*



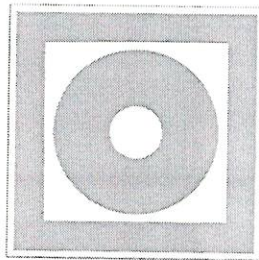
*Пожарный  
водоисточник*



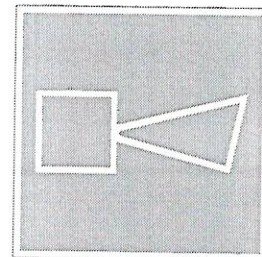
*Пожарный  
сухотрубный стояк*



*Пожарный гидрант*



*Кнопка включения  
установок (систем)  
пожарной автоматики*



*Звуковой оповещатель  
пожарной тревоги*

*Рис. 1. Основные знаки пожарной безопасности*

9.3 Знаки, помещенные с наружной стороны ворот и дверей, означают, что их действие распространяется на всю территорию (участок территории) предприятия, другого объекта или помещения.

В процессе работы следует руководствоваться знаками безопасности и надписями установленного содержания, которыми обозначают опасные зоны, а во избежание травмы не допускать посторонних лиц за пределы защитного и специального ограждений.

Следует различать сигнальные цвета, оповещающие об опасности, и знать их значение.





*Запрещается курить*



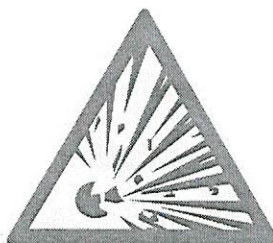
*Запрещается  
пользоваться открытым  
огнем и курить*



*Запрещается  
тушить водой*



*Пожароопасно.  
Легковоспламеняющиеся  
вещества*



*Взрывоопасно*



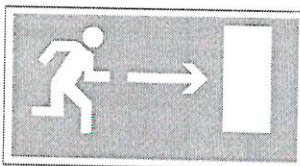
*Пожароопасно.  
Окислитель*

*Рис. 2. Основные запрещающие и предупреждающие знаки*

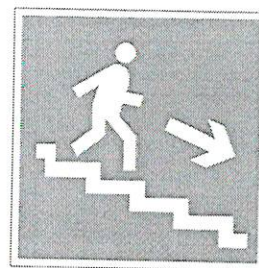




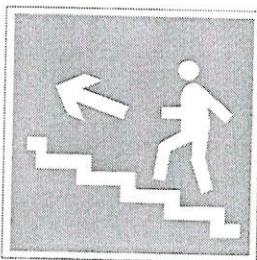
*Выход здесь  
(правосторонний)*



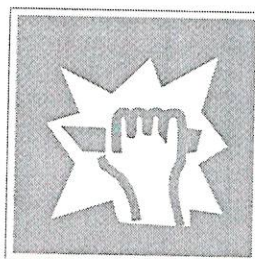
*Направление  
к эвакуационному выходу  
направо*



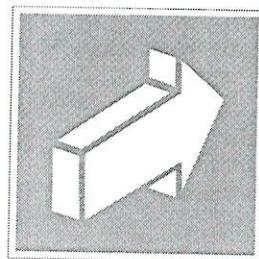
*Направление  
к эвакуационному выходу  
по лестнице вниз*



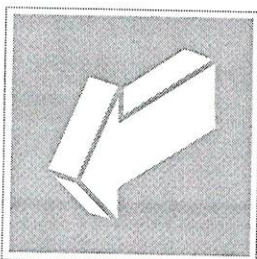
*Направление  
к эвакуационному выходу  
по лестнице вверх*



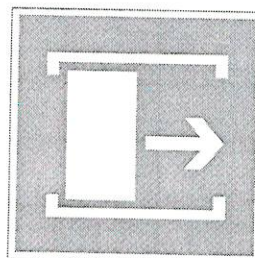
*Для доступа вскрыть  
здесь*



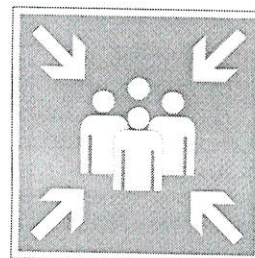
*Открывать  
движением от себя*



*Открывать  
движением на себя*



*Для открывания  
сдвинуть*



*Пункт (место) сбора*



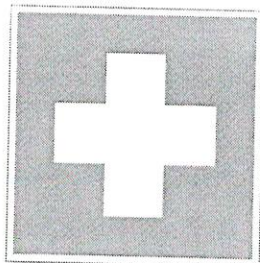
*Указатель выхода*



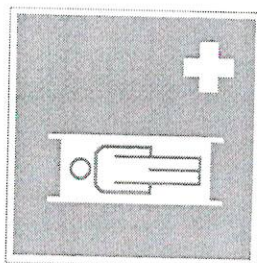
*Указатель запасного  
выхода*

*Рис. 3. Основные эвакуационные знаки*

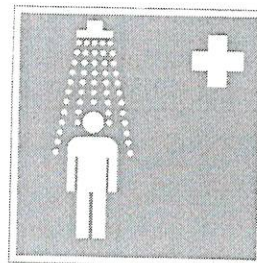




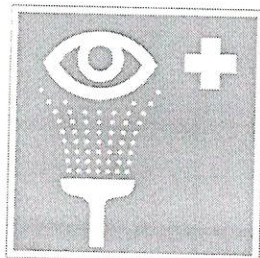
*Аптечка первой  
медицинской помощи*



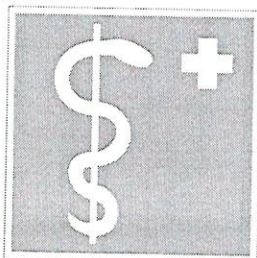
*Средства выноса  
(эвакуации) пораженных*



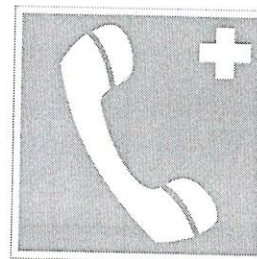
*Пункт приема  
гигиенических процедур  
(душевые)*



*Пункт обработки глаз*



*Медицинский  
кабинет*



*Телефон связи  
с медицинским пунктом  
(Скорой медицинской помощью)*

*Рис. 4. Основные знаки медицинского и санитарного назначения*

## 10 Первичные средства пожаротушения

10.1 К первичным средствам пожаротушения относятся устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации или тушения пожара на начальной стадии его развития (огнетушители, вода, песок, войлок, кошма, асбестовое полотно, ведра, лопаты и др.).

10.2 Огнетушители делятся на переносные (массой до 20 кг) и передвижные (массой не менее 20 кг, но не более 400 кг). Передвижные огнетушители могут иметь одну или несколько емкостей для зарядки огнетушащим веществом (ОТВ), смонтированных на тележке.

10.3 В зависимости от применяемого огнетушащего вещества огнетушители подразделяются на основные типы:

- водные (ОВ);
- воздушно-пенные (ОВП);
- порошковые (ОП);
- углекислотные (ОУ);
- комбинированные.

Некоторые типы огнетушителей показаны на рис. 5–7.

10.4 По принципу вытеснения огнетушащего вещества огнетушители подразделяют на следующие:

- закачные;
- с баллоном сжатого или сжиженного газа;
- с газогенерирующим элементом;
- с термическим элементом;
- с эжектором.



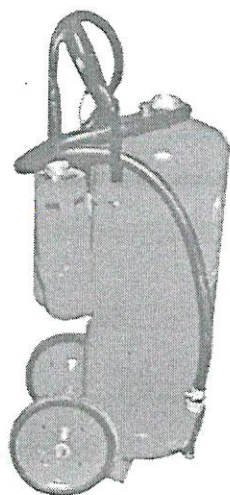


Рис. 5. Огнетушитель передвижной типа



Рис. 6. Огнетушитель типа ОВП-10



Рис. 7. Огнетушитель типа ОП-7Ф

10.5 По назначению, в зависимости от вида заряженного ОТВ, огнетушители подразделяют для тушения загорания следующих объектов:

- твердых горючих веществ;
- жидких горючих веществ;
- газообразных горючих веществ;
- металлов и металлосодержащих веществ;
- электроустановок, находящихся под напряжением.

10.6 Огнетушители могут быть предназначены для тушения нескольких классов пожара. Ранг огнетушителя указывают на его маркировке. Количество, тип и ранг огнетушителей, необходимых для защиты конкретного объекта, определяют по нормам пожарной безопасности.

10.7 При пользовании углекислотными огнетушителями (рис. 8) необходимо учитывать следующие факторы:

- возможность накопления зарядов статического электричества на диффузоре огнетушителя (особенно если диффузор изготовлен из полимерных материалов);
- снижение эффективности огнетушителей при отрицательной температуре окружающей среды;
- опасность токсического воздействия паров углекислоты на организм человека;
- опасность снижения содержания кислорода в воздухе помещения в результате применения углекислотных огнетушителей (особенно передвижных);
- опасность обморожения ввиду резкого снижения температуры узлов огнетушителя.





Рис. 8. Приведение в действие ручного углекислотного огнетушителя (плакат)

10.8 При пользовании воздушно-пенными огнетушителями (рис. 9) необходимо учитывать следующие факторы:

- возможность замерзания рабочего раствора огнетушителей при отрицательной температуре воздуха и необходимость переноса их в зимнее время в отапливаемое помещение;
- высокую коррозионную активность заряда огнетушителя;
- необходимость ежегодной перезарядки огнетушителя с корпусом из углеродистой стали (из-за недостаточной стабильности заряда при контакте с материалом корпуса огнетушителя);
- возможность загрязнения окружающей среды компонентами, входящими в заряд огнетушителей.

10.9 Огнетушители нужно располагать на защищаемом объекте таким образом, чтобы они были защищены от воздействия прямых солнечных лучей, тепловых потоков, механических воздействий и других неблагоприятных факторов (вибрации, агрессивной среды, повышенной влажности и т. д.). Они должны быть хорошо видны и легкодоступны в случае пожара. Огнетушители не должны препятствовать эвакуации людей во время пожара.



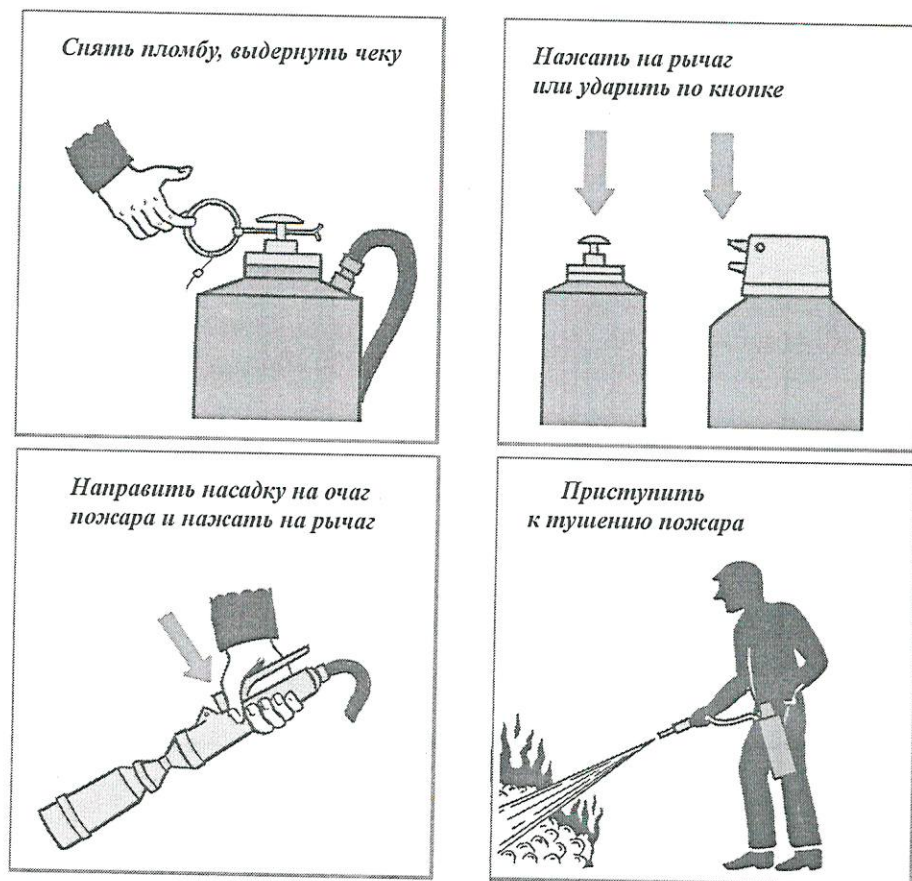


Рис. 9. Приведение в действие воздушно-пенного огнетушителя (плакат)

10.10 Для размещения первичных средств пожаротушения в производственных и складских помещениях, а также на территории защищаемых объектов необходимо оборудовать пожарные щиты (пункты).

Расстояние от возможного очага пожара до ближайшего огнетушителя определяется требованиями норм и не должно превышать 20-40 м в зависимости от категории помещения по взрывопожарной и пожарной опасности.

Огнетушители должны располагаться так, чтобы основные надписи и пиктограммы, показывающие порядок приведения их в действие, были хорошо видны и обращены наружу или в сторону наиболее вероятного подхода к ним.

Запорно-пусковое устройство огнетушителей и дверцы шкафа (в случае их размещения в шкафу) должны быть опломбированы.

Расстояние от двери до огнетушителя должно быть таким, чтобы не мешать ее полному открыванию.

Огнетушители нельзя устанавливать в таких местах, где значения температуры воздуха выходят за температурный диапазон, указанный на огнетушителях.

Водные и пенные огнетушители, установленные вне помещений или в неотопливаемом помещении и не предназначенные для эксплуатации при отрицательных температурах, должны быть в холодное время года (температура воздуха ниже 1°C) перемещены в теплое помещение. В этом случае на их месте и на пожарном щите должна быть помещена информация о месте нахождения огнетушителей в течение указанного периода и о месте нахождения ближайшего огнетушителя.

Использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара, не допускается.

Огнетушители, введенные в эксплуатацию, должны подвергаться техническому обслуживанию, которое обеспечивает поддержание огнетушителей в постоянной



готовности к использованию и надежную работу всех узлов огнетушителя в течение всего срока эксплуатации.

10.11 Запрещается:

- эксплуатировать огнетушители при появлении вмятин, вздутий или трещин на корпусе огнетушителя, на запорно-пусковой головке или на накидной гайке, а также при нарушении герметичности соединений узлов огнетушителя или при неисправности индикатора давления;
- производить любые работы, если корпус огнетушителя находится под давлением вытесняющего газа или паров ОТВ;
- наносить удары по огнетушителю или по источнику вытесняющего газа;
- использовать открытый огонь или другие источники зажигания при обращении с концентрированными растворами пенообразователей, так как они могут образовывать с воздухом взрывоопасные смеси;
- производить работы с ОТВ без соответствующих средств защиты органов дыхания, кожи и зрения.

10.12 Пожарные гидранты должны находиться в исправном состоянии, а в зимнее время должны быть утеплены, их необходимо очищать от снега и льда. Не допускается стоянка автотранспорта на крышках колодцев пожарных гидрантов и складирование материалов и оборудования. Дороги и подъезды к источникам противопожарного водоснабжения должны обеспечивать проезд пожарной техники к ним в любое время года.

10.13 Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть укомплектованы рукавами и стволами. Пожарный рукав (рис. 10) должен быть присоединен к крану и стволу. Необходимо не реже одного раза в год производить перекачку рукавов на новую скатку.

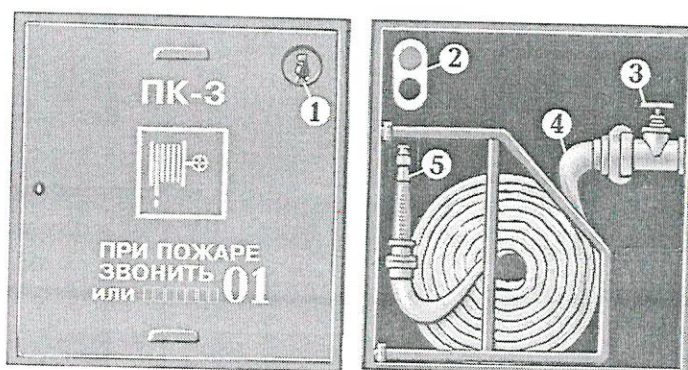


Рис. 10. Внутренний пожарный кран:

1 — место хранения ключа; 2 — пульт дистанционного включения насоса-повысителя; 3 — пожарный кран; 4 — пожарный рукав; 5 — ствол

## 11 Действия при обнаружении пожара

(Здесь следует привести примеры пожаров, которые имели место на предприятии. Если на предприятии не требуются по нормам технические средства оповещения людей о пожаре, то необходимо ознакомить с принятым порядком оповещения о пожаре.)

11.1 При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) вы незамедлительно должны сообщить об этом своему непосредственному руководителю и по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию и порядок подъезда к объекту).



Принять, по возможности, меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей. При тушении пожара с помощью огнетушителей следует соблюдать необходимые меры безопасности (рис. 11 и 12).

11.2 Руководитель организации (или лицо, его замещающее) или лицо, назначенное в установленном порядке ответственным за обеспечение пожарной безопасности, по прибытии к месту пожара должны:

- сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану, поставить в известность руководство и дежурные службы объекта;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);
- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водяные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;
- прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;
- сообщать подразделениям пожарной охраны, привлекаемым к тушению пожаров и проведению связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

11.3 По прибытии пожарного подразделения руководитель организации (или лицо, его замещающее) информирует руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара. Организует привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.



При размещении огнетушителей исключить попадание прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие нагревательных приборов на них

В общественных зданиях и сооружениях расстояние до места возможного возгорания должно быть не более 20 м

При тушении электроустановок порошковым огнетушителем подавай заряд порциями через 3—5 секунд

При тушении нефтепродуктов пенным огнетушителем покрывают пеной всю поверхность очага, начиная с ближнего края

Не подноси огнетушитель ближе 1 м к горячей электроустановке

При тушении горящего масла запрещается направлять струю заряда сверху вниз

Направляй струю заряда на ближний край очага, углубляясь постепенно, по мере тушения

Рис. 11. Правила работы с огнетушителями (плакат)





Рис. 12. Правила работы с огнетушителями (плакат)

## 12 Оказание первой помощи потерпевшим при несчастных случаях

### 12.1 Последовательность оказания первой помощи потерпевшему.

**Первая помощь** - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших элементов оказания первой помощи пострадавшему является ее своевременность. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто оказался рядом с пострадавшим. Каждый работник должен уметь оказывать первую помощь.

#### **Оказывающий первую помощь должен знать:**

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
- основные приемы переноски и эвакуации пострадавших.

#### **Оказывающий первую помощь должен уметь:**

- оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;
- обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
- выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;



- накладывать повязку при повреждении (ранении, ожоге, отморожении, ушибе);
- стабилизировать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе;
- оказывать помощь при тепловом и солнечном ударе, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;
- использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;
- определять целесообразность вывоза пострадавшего машиной скорой помощи или попутным транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

**Оказание первой помощи пострадавшему должно производиться в следующей последовательности:**

- устранение воздействия на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т.д.), оценить состояние пострадавшего;
- определить характер и тяжесть травмы пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего (восстановить проходимость дыхательных путей; провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца; остановить кровотечение; наложить повязку и т.д.);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

#### 12.2 Приемы реанимации.

Показанием к проведению реанимационных мероприятий является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: появление бледности или синюшности кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи.

В комплекс реанимационных мероприятий входят искусственное дыхание и наружный массаж сердца, которыми имитируются функции дыхания и кровообращения.

**Искусственное дыхание** проводят в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, как бы со всхлипыванием), а также, если его дыхание ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т.д.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Способ «изо рта в рот» относится к способам искусственного дыхания по методу вдувания, при котором выдыхаемый оказывающим помощь воздух насильно подается в дыхательные пути пострадавшего. Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное приспособление - «воздуховод». Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющее дыхание одежду. Прежде чем начать искусственное дыхание, надо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное тело, которое следует удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову.

При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот остается открытым. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и



делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

При этом обязательно надо наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая должна подниматься. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с (12 дыхательных циклов в минуту).

Кроме расширения грудной клетки, хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов, а также выход пострадавшего из бессознательного состояния и появления у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания нужно следить за тем, чтобы воздух не попадал в желудок пострадавшего, о чем свидетельствует вздутие живота. Тогда осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота. Тогда необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если челюсти пострадавшего стиснуты, и открыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание «изо рта в нос».

**Наружный массаж сердца.** При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, положить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею подкладывать нельзя).

Работник, оказывающий помощь, располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»). Затем поднимается, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца от ее нижнего края), а пальцы поднимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливание следует производить быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4 - 5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с, интервал между надавливаниями 0,5 с. В паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах. На каждые два вдувания следует производить 15 надавливаний на грудину. За 1 мин. Необходимо сделать 60 надавливаний и 12 вдуваний. Поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким.

После того, как восстановится сердечная деятельность и будет хорошо прощупываться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая делать искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего и стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпали. При восстановлении полноценного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны; то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника. При неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца (кожные покровы синюшно-фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется) реанимацию прекращают через 30 мин.

### 12.3 Первая помощь при ожогах.

Ожоги бывают: термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами и веществами; химические - вызванные кислотами и щелочами; электрические - вызванные воздействием электрического тока или электрической дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:  
первая - покраснение и отек кожи;  
вторая - водяные пузыри;



третья - омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;  
четвертая - обугливание кожи, покраснение мышц, сухожилий и костей.

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой. Нельзя бежать в горячей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.д. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко можно содрать обожженную кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. Рекомендуется для уменьшения боли накладывать повязку с раствором перманганата калия или 2% раствором соды, применять холод поверх повязки, дать болеутоляющее средство (алкоголь). Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его; укрыть теплее, напоить чаем или теплым питьем с добавлением пищевой соды (1/2 чайной ложки на 1 литр воды) или соли (1 чайная ложка на 1 литр) и создать покой до прибытия врача.

При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки борной кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

#### 12.4. Первая помощь при отравлении углекислым газом.

При наличии в воздухе углекислого газа наблюдается отдышка, головная боль, медлительность, сердцебиение, снижение трудоспособности. Если содержание углекислого газа в воздухе достигает 8 - 10%, наблюдается скорая потеря сознания и смерть вследствие прекращения дыхания.

При отравлении углекислым газом потерпевшего удаляют из загазованной зоны и выносят на свежий воздух. До прибытия врача ему дают кислородную подушку, а если он не дышит - делают искусственное дыхание.

Симптомом острого отравления сернистым газом - раздражение дыхательных путей и глаз, жжение в горле, кашель, сдавливание в груди. В тяжелых случаях - отдышка, посинение, слезоточивость.

Первая помощь - промывание носа и полоскание ротовой полости слабым раствором соды, спокойствие.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ



Е.А. Меркулов