

Родителям о наркотиках

Факторы риска, развивающие наркозависимость подростков

Внутрисемейные:

- родители не контролируют поведение детей, их свободное время вне дома;
- родители осуществляют слишком жесткий контроль, прибегая к насилию над волей ребенка, принимая за него решения;
- взрослые члены семьи употребляют спиртное, наркотики;
- мать и отец конфликтуют между собой;
- нет эмоциональной близости между членами семьи;
- родители не интересуются успехами детей в школе;
- ребенок растет в обстановке вседозволенности.

Социальные:

- наличие недоброжелательного климата среди друзей;
- в круг общения ребенка входят подростки, потребляющие спиртное и наркотики;
- неблагополучный район проживания, широкое распространение потребления психоактивных веществ в данном районе;
- неорганизованность досуга, занятости подростков в районе проживания;
- активная пропаганда в средствах массовой информации.

Личностные:

- наследственная предрасположенность к болезням зависимости;
- индивидуальные психические особенности: возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, авантюризм, неустойчивость характера, слабая сила воли, неспособность бороться за достижение цели;
- неразвитость высших нравственных чувств;
- самодеструктивное поведение.

Классификации наркотических веществ

По фармакологическому действию:

- 1) Стимулирующие
- 2) Седативного действия
- 3) Галлюциногенного действия

По способу получения:

- 1) Растительного происхождения
- 2) Полусинтетические
- 3) Синтетические

Группы наркотических средств

1. Опиаты (опий, метадон, героин)

2. Каннабиоиды (марихуана, гашиш, анаша, «план»)
3. Кокаин
4. Седативы (барбитураты)
5. Амфетамины (эфедрин, первитин, speed)
6. Галлюциногены: ЛСД («кислота» и псилоцин, псилоцибин)
7. Спайсы (курительные смеси)

Общие признаки употребления ПАВ

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы школы по непонятным причинам;
- трудность в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- прекращение общения с близкими прежде людьми;
- снижение успеваемости в школе;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- вранье, изворотливость, лживость.

Физиологические признаки

- 1) бледность кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза (в зависимости от того, какой был принят наркотик, поэтому некоторые наркоманы носят темные очки);
- 3) замедленная, несвязная речь;
- 4) потеря аппетита, похудение или чрезмерное потребление пищи;
- 5) понос, тошнота, приступы рвоты, частые головные боли;
- 6) озноб (подросток одевается «не по погоде»);
- 7) хронический кашель;
- 8) плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- 9) боли в конечностях, позвоночнике;
- 10) сухость кожных покровов, потливость;
- 11) специфический запах изо рта;
- 12) повышенная утомляемость.

Очевидные признаки

- 1) следы от уколов, порезы, синяки;
- 2) шприцы, медицинские иглы;
- 3) бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- 4) маленькие закопченные ложечки;

- 5) капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- 6) пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

Последовательность действий родителей при подозрении на потребление наркотиков ребенком

1. Сохраняйте спокойствие и достоинство.
2. Разберитесь в ситуации.
3. Сохраните доверие ребенка к себе.
4. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ.
5. Измените свое отношение к ребенку.
6. Не позволяйте собой манипулировать.
7. Не исправляйте за ребенка его ошибки.
8. Меньше говорите, больше делайте.
9. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.
10. Предоставьте ребенку возможность прекратить прием наркотиков самостоятельно.
11. Не допускайте самолечения.
12. Помогите ребенку найти врача.
13. Восстановите доверие к ребенку, после того, как он прекратит потреблять наркотики.
14. Помогите ребенку изменить жизнь к лучшему.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиками

1. Вызвать скорую помощь
2. Повернуть подростка на бок
3. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание изо рта в рот

Что необходимо делать родителям, чтобы уберечь детей от наркотиков

1. Создавайте в семье атмосферу доверия и безопасности.
2. Учите вашего ребенка иметь свою индивидуальность.
3. Помогайте выявлять и развивать способности и таланты.
4. Прививайте ребенку семейные идеалы и жизненные ценности на личном примере.

Помните! Низко оценивая себя, подростки в первую очередь становятся жертвами наркомании. Без доверия к близким ребенок не обратится к ним в кризисной ситуации. Противоречивые и несправедливые требования

способны привести к болезненным ситуациям и подтолкнуть к поискам «обезболивающего».