*Объявление о приеме на военную кафедру!*

**Прием нормативов по физической подготовке разрешается ПОСЛЕ прохождения *медицинской комиссии военкомата!***

***Результаты предоставляются на кафедру физического воспитания и спорта.***

Нормативы по физической подготовке принимаются строго по графику:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вторник 06, 13, 20, 27 октября; 03,10 ноября** | **с 15-00** |
| **Среда 07, 14, 21, 28 октября, 04, 11 ноября** | **с 15-00** |
| **Четверг 01, 08, 15, 22, 29 октября, 05,12 ноября** | **с 15-00** |

***Пятница 13 ноября – резервный день:***

**График приема нормативов (строго по факультетам):**

**9.00 – 10.00 Геологический, ГГиТ**

**10.00 – 11.00 Международных отношений, Медико-биологический**

**11.00 – 12.00 Математический, Химический**

**12.00 – 13.00 Экономический, Компьютерных наук**

**13.00 – 14.00 Физический, ПММ**

**14.00 – 15.00 Исторический, РГФ**

Место приема: Спортивный зал (аудитория 300) и сквер Главного учебного корпуса

1. **Уровень физической подготовленности** устанавливается на основании «Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации», утвержденного приказом Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 г. N 200, с изменениями на основании приказа Министра обороны Российской Федерации от 31 июля 2013 г. №560.
2. Программа по дисциплине «Физическая подготовка»

Проверка кандидатов осуществляется в течение одного дня, в ходе которого кандидаты для поступления в военный учебный центр для определения уровня физической подготовленности по физической подготовке выполняют **три** упражнения в следующей последовательности:

1 упражнение № 41 (бег – 100 м)

2 упражнение № 4 (подтягивание на перекладине)

3 упражнение № 46 (кросс – 3 км)

Повторное выполнение физических упражнений с целью улучшения полученной оценки не допускается!

Форма одежды – спортивная.