**ПРИЕМ В ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**

1. Организовать и провести проверку физической подготовки студентов 2 курса, обучающихся по очной форме обучения с 11 октября по 15 ноября 2021 г. с целью определения уровня их выносливости, силы и быстроты. Нормативы принимать ***строго по графику***

***для всех факультетов:***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вторник 12, 19, 26 октября; 02,09 ноября** | **с 15-00** |
| **Среда 13, 20, 27 октября, 03, 10 ноября** | **с 15-00** |
| **Четверг 14, 21, 28 октября, 04,11 ноября** | **с 15-00** |

***Пятница 12 ноября – резервный день:***

**График приема нормативов (строго по факультетам):**

**9.00 – 10.00 Геологический, ГГиТ**

**10.00 – 11.00 Международных отношений, Медико-биологический**

**11.00 – 12.00 Математический, Химический**

**12.00 – 13.00 Экономический, Компьютерных наук**

**13.00 – 14.00 Физический, ПММ**

**14.00 – 15.00 Исторический, РГФ**

**Прием нормативов разрешается только**

**ПОСЛЕ**

**прохождения *медицинской комиссии военкомата* и предоставлении справки о ее прохождении на кафедру!**

*Место приема: Спортивный зал (аудитория 300) и сквер Главного учебного корпуса*

1. **Уровень физической подготовленности** устанавливается на основании «Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации», утвержденного приказом Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 г. N 200, с изменениями на основании приказа Министра обороны Российской Федерации от 31 июля 2013 г. №560.
2. Программа по дисциплине «Физическая подготовка»

Проверка кандидатов осуществляется в течение одного дня, в ходе которого кандидаты для поступления на военную кафедру при ВГУ для определения уровня физической подготовленности по физической подготовке выполняют **три** упражнения в следующей последовательности:

1 упражнение № 41 (бег – 100 м)

2 упражнение № 4 (подтягивание на перекладине)

3 упражнение № 46 (кросс – 3 км)

*Выполнение физических упражнений с целью улучшения полученной оценки не допускается!*