

ДУШИ

Бальнеотерапия

- Циркулярный, восходящий душ
- Душ Шарко
- Шотландский душ

Ванное отделение проводит около 20 различных видов ванн, в том числе:

- Йодобромные
- Травяные экстракты
- Скипидарные
- С морской солью
- С солями Мертвого моря
- Бишофитовые
- Гидромассажные
- Четырехкамерные гальванические ванны
- Контрастные ванны
- Сухие углекислые ванны

Применяются классические, кинезиотерапевтические и авторские методики

- Групповые и индивидуальные занятия
- Реабилитационные индивидуальные комплексы
- Составление комплексов ЛФК
- Аквааэробика
- Фитнес-программы
- Йога
- Скандинавская ходьба

- Классический ручной массаж
- Лимфодренажный массаж
- Подводный душ-массаж
- Сегментарный массаж

- Мануальная терапия
- Иглорефлексотерапия
- Вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профессионал»
- Спелеокамера (соляная пещера)
- Радоновые ванны (сухие и классические)
- Грязелечение
- Парафинотерапия
- Гидроколонтотерапия
- Кислородный коктейль
- Ингаляции с травами и лекарственными препаратами, Галонёб
- Фитотерапия и др.

- Финская сауна
- Инфракрасная сауна
- Кедровая бочка
- Оздоровительные SPA-программы
- Сухая гидромассажная ванна «Акваарелакс»
- Стоматология (по показаниям)
- Процедурный кабинет (по показаниям)

Полный перечень процедур на нашем сайте: [санаторий-дзержинского.рф](http://sanatoriy-dzherzhinskogo.ru)

ВАННЫ

ЛФК

МАССАЖИ

Другие виды лечения

Общеукрепляющие процедуры

5 ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ К НАМ:**1. Если Вы хотите поправить здоровье**

Предлагаем Вам несколько вариантов отдыха и лечения в зависимости от сроков пребывания и интенсивности назначения процедур: классическое санаторно-курортное лечение, лечебные оздоровительные программы, реабилитация и курсовка.

2. Если Вы цените удобное размещение за умеренную цену

Наш номерной фонд – комфортные условия проживания на любой вкус и с учетом ваших предпочтений.

3. Если Вы предпочитаете современные методики лечения

Наши лечебно-оздоровительные комплексы и реабилитационные программы разработаны на основании анализа отечественного и международного клинического опыта восстановительного лечения и полностью соответствуют клиническим рекомендациям по санаторно-курортному лечению Министерства здравоохранения РФ.

4. Если Вы не хотите терять время на акклиматизацию

Наш санаторий расположен в экологически чистом районе Воронежской области и всего лишь в 30 мин. езды от города Воронеж. Это удобно, если вы хотите уйти от суеты и шума большого города, насладиться тишиной, спокойствием и лечением. При этом иметь возможность быстро вернуться в город для решения неотложных дел.

5. Если Вам необходим чистый лесной воздух

Территория санатория – большой ухоженный лиственный парк, а само географическое расположение санатория на возвышенности между реками Воронеж и Дон создает уникальный, великолепный климат Средней полосы.

бронирование и заказ путевок:

8-800-7777-290

(звонок бесплатный)

санаторий-дзержинского.рф

КАК НАС НАЙТИ

Воронеж, Рамонский район,

с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

Тел. +7 (473) 227-99-65, 227-99-25,

227-99-00 (регистратура)



САНАТОРИЙ
им. П. Д. Дзержинского



Идеальный отдых – это отдых с пользой для своего здоровья!

ЧТО МЫ ЛЕЧИМ?

Основными лечебными направлениями являются

- **Болезни опорно-двигательного аппарата:** остеоартрозы (артрозы) крупных суставов, артриты, остеохондроз и другие дегенеративно-дистрофические процессы в позвоночнике, в том числе осложненные грыжами межпозвонковых дисков и болевым синдромом различной степени выраженности, плечелопаточный периаартрит (замороженное плечо), контрактуры суставов и др.

- **болезни периферической нервной системы:**

боль в спине, нейропатии и невралгии различной этиологии, вертебробазиллярная недостаточность, головные боли и др.

- **болезни органов дыхания:**

хронические бронхиты, бронхиальная астма. Профилактика осложнений и повышение общего иммунитета после перенесенного гриппа, пневмонии и других респираторных инфекций, хронических тонзиллитов, воспаления околоносовых пазух, аденоидов у детей.

- **общетерапевтическое направление:**

хронические заболевания вне стадии обострений других органов и систем.

- **оздоровительное лечение:**

общеукрепляющие оздоровительные процедуры.

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Санаторий им. Ф. Э. Дзержинского укомплектован следующими специалистами:

терапевты, невролог, травматолог-ортопед, мануальный терапевт, физиотерапевт, рефлексотерапевт, профпатолог-пульмонолог, кардиолог, педиатр, диетолог, психотерапевт.



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ

Комплексная реабилитация и восстановительное лечение

Комплексная профессиональная реабилитация пациентов после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов, после оперативного лечения на позвоночнике и удаления грыж межпозвонковых дисков, после оперативного лечения в травматологии (переломы костей, вывихи, растяжения), оперативного лечения в ортопедии (артроскопии, пластике связок коленного сустава) на любой стадии восстановительного лечения. Программа реабилитации включает полный спектр восстановительных процедур и разрабатывается индивидуально для каждого пациента.

Забота о позвоночнике

Уникальный комплекс лечебно-оздоровительных процедур позволит в короткие сроки уменьшить боль, убрать чувство скованности и дискомфорта при движениях в позвоночнике, улучшить кровообращение, почувствовать тонус мышц и прилив жизненной энергии.

Снижение веса и очистка организма

Эффективная программа по снижению массы тела и профилактике осложнений. Врачебная диетология.

Свободное движение

Комплексная программа направлена на постепенную разработку поврежденных суставов, повышение силы рядом расположенных мышц, уменьшение болевого синдрома и восстановление уровня качества жизни.

Женское и мужское здоровье

Комплекс лечебных и профилактических процедур при гинекологических и урологических заболеваниях. Специальные оздоровительные программы для беременных женщин групп риска.

Антистресс и синдром хронической усталости

Комплекс разработан для пациентов, ведущих малоактивный образ жизни и постоянно испытывающих хроническое напряжение и эмоциональную утомляемость.



ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА

- Лабораторная диагностика клиническая и биохимическая
- Функциональная диагностика (ЭКГ, спирография, РЭГ, пульсоксиметрия)
- Ультразвуковая диагностика (в том числе суставы)

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

- Амплипульстерапия (СМТ терапия)
- Лекарственный электрофорез
- Магнитотерапия
- Лекарственный фонофорез (ультразвуковой)
- Лазерная терапия
- Светолечение на аппарате Биоптрон
- Дарсонвализация
- УВЧ-терапия
- ДМВ- и СМВ-терапия

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА



АКВАЦЕНТР

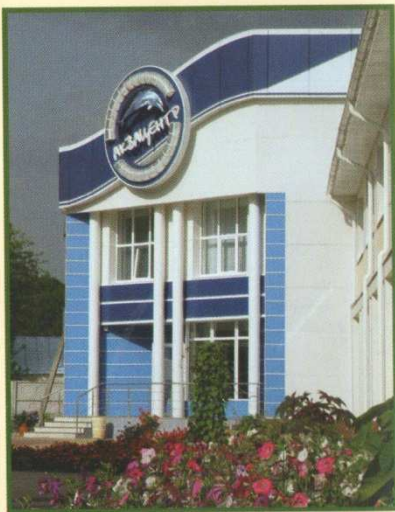


Аквацентр заслуженно считается «изюминкой» санатория. Крытый бассейн с двумя чашами – взрослой и детской, с водными аттракционами и процедурами доступен для отдыха и купания круглый год.

Закрытая водная горка-труба – отличное развлечение для взрослых любителей экстрима. А для лечения есть игольчатый душ, гейзеры, противотоки, веерлуп и массажный душ.

Также в аквацентре работают сауны и тренажерный зал, в котором опытные тренеры помогут каждому отдыхающему поправить здоровье позвоночника и суставов.

При посещении аквацентра организованными группами (до 50 чел.) предоставляются скидки.



ОРГАНИЗАЦИЯ ТОРЖЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Культурные программы санатория славились уже давно.

Мы с удовольствием организуем и проведем для Вас свадьбу, день рождения, юбилей, корпоратив – любое торжественное мероприятие.

К услугам гостей – два банкетных зала вместимостью до 250 человек; конференц-зал, который может вместить до 350 человек.

Предлагаем возможность полностью арендовать бассейн только для Ваших приглашенных, без допуска посторонних.

При необходимости мы организуем доставку Вас и Ваших гостей в санаторий и обратно.

Мы можем самостоятельно составить сценарий и организовать концерт под заказ. В том числе доступно приглашение звезд российской эстрады.

А для молодоженов в санатории практикуется выездная регистрация брака.

Мы всегда рады гостям!



КОНТАКТЫ И СХЕМА ПРОЕЗДА



Воронежская обл.,
Рамонский р-он,
с. Чертовицы,
Ул. Транспортная, 2

Тел. +7 473 227-99-65
+7 473 227-99-25
+7 473 227-99-00
(регистратура)

санаторий-дзержинского.рф

8-800-7777-290
(звонок бесплатный)



САНАТОРИЙ

им. Г. Д. Дзержинского



*Мой круглый год приглашаю вас
на комфортный отдых и за здоровьем!*

ТЕРРИТОРИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ ОТДЫХАЮЩИХ



Санаторий им. Дзержинского расположен в экологически чистом районе Воронежской области.

Вся территория санатория - это большой ухоженный лиственный парк, где приятно гулять в любое время года, наслаждаясь чистейшим воздухом и лесной тишиной.

Для проживания отдыхающих мы предлагаем номера «стандарт», «полулюкс» и «люкс» как для одного гостя, так и для целой семьи.

Независимо от категории, в каждом номере для удобства гостей установлены холодильник и телевизор.

С 2013 года в санатории действует жилой корпус, прошедший полную реконструкцию. Номера здесь выполнены согласно европейским стандартам - каждая комната оборудована кондиционером, новейшей сантехникой и мебелью, что делает пребывание максимально комфортным.

В 15 минутах ходьбы от санатория Вас встретит река Воронеж - одна из чистейших рек Черноземья. На берегу оборудован пляж для купания, куда от здравницы дважды в день курсирует бесплатный автобус.

К услугам гостей, прибывающих к нам на автомобилях, круглосуточная охраняемая стоянка.

Мы постарались предусмотреть все, чтобы Ваш отдых у нас был комфортным.



ПИТАНИЕ

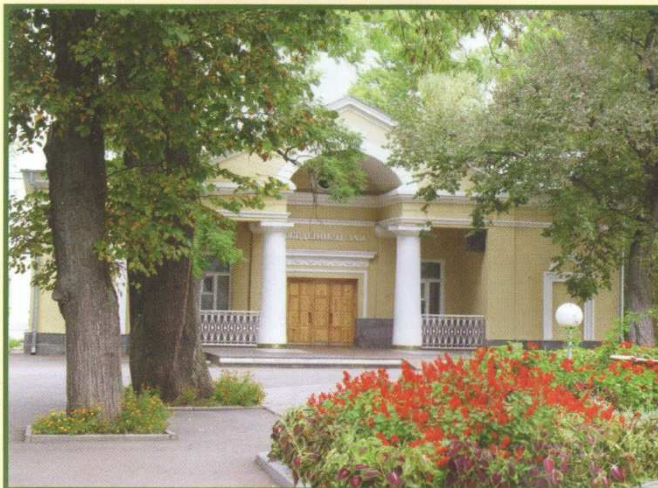
Современный ритм жизни частенько не позволяет нам своевременно и правильно питаться. Офисные обеды, фастфуд, бутерброд с чаем «на бегу» не только не дают организму витаминов, но и перегружают его избыточными калориями.

Питание в санатории - это неотъемлемая часть лечебного процесса. У нас меню составляется под наблюдением диетврача и по стандартам Института питания России. Наши продукты содержат все необходимые витамины, микро- и макроэлементы. Соблюдение режима даже в течение короткого периода времени помогает организму своевременно получать нужное и достаточное питание, нормализует работу желудочно-кишечного тракта.

При соблюдении режима питания и меню от 10 дней организм перестраивается, пропадают тяжесть и дискомфорт в желудке.

В санатории можно провести любое торжественное мероприятие, и при этом мы готовы принять любые пожелания гостей. Все блюда по-вашему выбору будут дополнены либо выполнены в классическом варианте.

Мы знаем, как вкусно, сытно и полезно накормить любое количество гостей!



ЛЕЧЕНИЕ

Лечебный профиль санатория составляют заболевания:

- органов дыхания
- системы кровообращения
- эндокринной системы
- опорно-двигательного аппарата и соединительных тканей
- нервной системы

Круглый год в санаторий направляются для долечивания беременные женщины так называемой «группы риска».

Также санаторий принимает на долечивание и реабилитацию после стационарного лечения больных, получивших травмы на производстве.

Помимо лечебных программ санаторного профиля, разработаны и успешно реализуются лечебные программы для похудения, избавления от стресса, улучшения женского и мужского здоровья.

Лечебная база санатория - это современное оборудование и новейшие методики лечения:

- ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ
- ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ
- БАССЕЙН
- ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА
- ИГЛУОКАЛЫВАНИЕ
- СПЕЛЕОКАМЕРА
- РАДОНОВЫЕ ВАННЫ
- ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ
- ДУШ ШАРКО
- ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ
- ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ
- КРИОСАУНА

